

Eldhús Landspítala

Ofnæmis- & sérfaði - öryggi alla leið



Mikið umfang - mikil ábyrgð

- Eldhúsið framleiðir upb. 5500 máltíðir á dag
 - Starfsstöð á Hringbraut með 80 starfsmenn
- **Máltíðir fyrir sjúklinga:**
 - 10 matseðlar matreiddir í hádegi og að kvöldi
 - ~ 20% sérþæði
- **Máltíðir fyrir starfsmenn:**
 - Sent á 9 starfsstöðvar utan Hringbrautar
- **Innkaupadeild:**
 - Pantar matvæli fyrir yfir 1 milljón kr /dag
- **Pantanadeild:**
 - Sendir matvæli á 80-100 staði virka daga



Matseðill - Hádegismatur

Dags.: **pri. 16 okt.**

- Morgunverður
- Hádegismatur
 - * A-fæði 1 (almennt fæði)
 - * A-fæði 2 (hentar öldruðum)
 - * A-fæði 3 (grænmetisfæði)
 - * A-fæði 4 (hentar börnum)
 - * M1 - Hakk/mauk fæði
 - * M2 - Maukfæði
 - * M3 - Fínmaukað fæði
 - * RDS fæði
 - * RDS fæði 2
 - * RDS fæði - Matsalir
 - * OP - Orku- og próteinbætt
 - * F1 - Fljótandi fæði
 - * F1 - Fljótandi fæði, sykurlaust
 - * F1 - Fljótandi fæði, mjólkurlaust
 - * F2 - Tært fljótandi
 - * F3 - Fljótandi fæði eftir aðgerð FSMS
 - * F4 - Þykk fljótandi
 - * Fituskert fæði, 40g fita
 - * Próteinskert fæði, 50g
 - * Próteinskert fæði, 60g
 - * Saltsnautt fæði, 2000mg
 - * Blóðskilunaræði
 - * FSMS
 - * Mjólkursykurskert fæði, 2g
 - * Glútensnautt fæði
 - * Sértiltekið
 - * OFNÆMI
 - * Auka eftiréttir fyrir færibandið
 - * Auka sósa fyrir hjúkrunardeildir
 - * Súpa dagsins í matsal
 - * Eftiréttur fyrir matsal
 - * FASTANDI
 - * Ungbarnafæði, 6 - 9 mánaða
- Síðdegishressing
- Kvöldverður
- Kvöldhressing

Nr	Vöru.nr	Nafn	Magn	Eining	Skammt.kóði	Áferð [Ⓢ]	Fjöldi	Framl.dagur	Framreið
1	R6028	Buff Stroganoff	1,5	dl	Pottréttur A	Venjulegur	370		
2	R8047	Sykurbaunir	60	g	Sóðið grænmeti A, RDS	Venjulegur	370		
3	R10019	Kartöflumús	100	g	Kartöflumús / Kartöflugrat	Venjulegur	370		
4									
5	R1140	Hvít súkkulaðikaka með möndlum	1	st	Kaka A, OP	Venjulegur	370	15.10.2012	
6	R4204	Ríjómattoppur	15	g	Ríjómattoppur	Venjulegur	370		
7									

Næringargildi 16.10.2012 / Hádegismatur / A-fæði 1 (al...

Næringargildi	Eining	Reiknað	E-%	% af ráðl.	Ráðlegg.
Energi	kJ	1870		20	9000
Energi	kcal	447		22	2000
Protein	g	25,9	23,5	23	108
Fett	g	19,9	39,3	49	40
Kolhydrat	g	39,8	36,2	11	339
Natrium	mg	562		17	3200
Sackaros	g	1,6	1,4		
Kostfibrer	g	2,2		14	15
Vitamin A	µg	140		15	900
Vitamin D	µg	0,2		1	10
Vitamin E	mg	2,4		24	10
Tiamin	mg	0,14		10	1,4
Riboflavin	mg	6,62		389	1,7
Niacin	mg	540,1			
Niacinekivalent	mg	4,1		21	19
Vitamin B6	mg	0,03		1	1,6
Folacin	µg	62		20	300
Vitamin B12	µg	0,26		13	2
Vitamin C	mg	12		16	75
Kalcium	mg	128		15	800
Fosfor	mg	150		25	600
Kalium	mg	344		9	3500
Magnesium	mg	65		18	350
Járn	mg	2,77		30	9
Zink	mg	0,84		9	9
Jod	µg	12,7		8	150
Selen	µg	4,7		9	50
Mättat fett	g	24,3	48,1		
Enkelmättat fett	g	35,8	70,8		
Fleromättat fett	g	4,6	9,1		
Krom	µg	0			
Karnitin	mg				
Biotin	mg				

OK
 Hætta við
 Kóðaröð

Öryggið ofar öllu

- **Margir ólíkir þættir tvinnast saman**
 - Upplýsingar um vöruna
 - Öruggur birgi
 - Örugg móttaka & geymsla vöru
 - Rétt uppskrift valin
 - Farið eftir uppskrift
 - Réttur matur á rétta deild
 - Öruggur flutningur
 - Réttur matur til sjúklings

Innkeyptar vörur

- Innihald & næringargildi
- Viðurkenndur birgi með starfsleyfi
- Innihaldslýsingar & næringargildi uppfært/
yfirfarið minnst árlega, oftár ef þurfa þykir
- Birgjar eru ábyrgir; láta vita áður en breyting á
vöru á sér stað





Vara

Nafn: Sveppasúpa, Blá Band

Birgjanafn: Sveppasúpa, Blá Band

Vörumerki: Fæðutegundir eldhúss Vörugúmer: 112497

Vara

Nafn: Sveppasúpa, Blá Band

Birgjanafn: Sveppasúpa, Blá Band

Vörumerki: Fæðutegundir eldhúss Vörugúmer: 112497

Almennt Pakkning Þyngd og mælieining Kartína Miðagrunnur Innihald Allergene

Almennt Pakkning Þyngd og mælieining Kartína Miðagrunnur Innihald Allergener Merking Næring Kynning Mynd

Innihaldslýsing

Máíssterkja
Glúkósasiróp
Salt
Sveppir (5,6%)
Gerextrakt
Maltóðextrín
Sveppakrautur
Mjólkursykur

Áthugasemdir

Inniheldur hveiti, glúten, mjólkurafurðir, sojaafurðir (lesitín), lauk, maís, ger
Inniheldur ekki egg, hnetur, möndlur, sellerí, sesam, fiskafurðir, MSG.

Mjólkursykur: 2,6 g/100 g af dultí
Blöndun: 80 g í 1 L af súpu

Dags. gagna: 16.05.02, 12.12.07, 11.07.08, 06.11.08, 21.10.10, 03.11.10, 28.06.12

Næringargildi	Eining	Magn	Status (ástand)
Energi	kJ	1785	Analyserade värden
Energi	kcal	427	Analyserade värden
Protein	g	10	Analyserade värden
Fett	g	18	Óverfórida värden
Kolhydrat	g	57	Óverfórida värden
Natrium	mg	3400	Óverfórida värden
Sackaros	g	0	Analyserade värden
Kostfibrer	g	3	Óverfórida värden
Vitamin A	µg	0	Analyserade värden
Vitamin D	µg	0	Analyserade värden
Vitamin E	mg	0	Analyserade värden
Tiamin	mg	0	Analyserade värden
Riboflavin	mg	0	Analyserade värden
Niacin	mg	0	Óverfórida värden
Niacinekivalent	mg	0	Óverfórida värden
Vitamin B6	mg	0	Analyserade värden
Folacin	µg	0	Analyserade värden
Vitamin B12	µg	0	Analyserade värden
Vitamin C	mg	0	Óverfórida värden
Kalcium	mg	100	Óverfórida värden
Fosfor	mg	0	Analyserade värden
Kalium	mg	1000	Óverfórida värden
Magnesium	mg	0	Analyserade värden
Járn	mg	0,5	Óverfórida värden
Zink	mg	0	Analyserade värden
Jod	µg	0	Analyserade värden
Selen	µg	0	Analyserade värden
Mättat fett	g	11	Óverfórida värden
Enkelomättat fett	g	0	Analyserade värden
Fleromättat fett	g	0	Analyserade värden
Krom	µg	0	Analyserade värden
Karnitin	mg	0	Analyserade värden
Biotin	mg	0	Analyserade värden

Innihaldslýsingar

- **Debic Ice Parfait** (27041 // 7416000) Dags. gagna: 30.03.12
- Innihald:
- Rjómi
- Undanrenna
- Sykur
- Jurtafita, hert (ekki hnetur, soja)
- Prúgusykur
- Undanrennuft
- Eggjarauður
- Ýrugjafi: E435, E471
- Bindiefni: E407 karragenan
- Vanillubragðefni
- Litarefni: E160a beta karótín
-
- Athugið:
- Inniheldur egg, mjólkurafurðir, maís.
- Inniheldur ekki hveiti, glúten, sojaafurðir, hnetur, möndlur, lauk, hvítlauk, sellerí, sesam, fiskafurðir, ger, MSG.

Góð & Skýr Samskipti

- **Skilaboð frá deild til eldhúss**
 - Skrifleg eða rafræn samskipti
- **Skrifleg samskipti við sérfæðisdeild**
 - Unnið af sérfæðisritara
- **Máltíðin er elduð/tekin til:**
 - 2 starfsmenn sem koma beint að
- **Máltíðin send úr eldhúsi**
 - Innanhúss / með viðurkenndu flutningskerfi

Fæðuofnæmi & -óþol

- **Algengustu ofnæmi/-óþol:**
 - Hveiti & glúten
 - Mjólk & mjólkursykur
 - Egg
 - Fiskur & skelfiskur
 - Hnetur
 - Soja
 - Laukur, hvítlaukur
- **Allt upp í 15 einstaklingar á dag**
- **Við þetta bætist síðan ýmiskonar sérfæði/séróskir**

Fæðuofnæmi & -óþol

■ Verkferlar & vinna

- Skilvirkni mikilvæg
- Einfaldleiki
- Skýrt
- Upplýsingar aðgengilegar á einum stað

■ Eldhús Landspítala

- Höfum fundið upp hjólið & lært af reynslunni
- Viljum deila með öðrum & fræða

Ofnæmis seðill

OFNÆMISFÆÐI					
+ Dags: 15.10.12			Kl. 10:50		
		HÁDEGISVERÐUR			
Deild:		Nafn:		Nafn matargerðaraðila:	
<input type="checkbox"/> Lítil	<input type="checkbox"/> M1	<input type="checkbox"/> - Glúten			
<input checked="" type="checkbox"/> Heill	<input type="checkbox"/> M2	<input type="checkbox"/> - Mjólk			
	<input type="checkbox"/> M3				
	<input type="checkbox"/> F1				
Annað:					
Borðar ekki:		Hrísgrjón			
Matseðill:					
Buff stroganoff – rjómi + sojamjólk – hveiti + maisenamjöl					
Kartöflumús: Kartöflur, sojamjólk, salt, repjuolia					
Soðið grænmeti					
Hrásalat					
ER: Vinber					
Siðdegisbiti: Striðskaka – glúten - mjólk (skammtast á bakka)					

Samantekt

- Sjúklingar & aðstandendur treysta á öryggi fæðunnar
- Þurfum að standa undir væntingum þeirra & okkar sjálfra
- Matur er viðkvæmur, öll ferli þurfa því að virka vel
- Gott utanumhald & skýr skilaboð er nauðsynlegt; eykur öryggistilfinningu starfsmanna & auðveldar þeim nákvæm vinnubrögð
- Góð & skýr samskipti nauðsynleg
- Regluleg endurskoðun og yfirferð tryggir gæði & öryggi