

## Matvæladagur MNÍ 2013

### Ráðleggingar um mataræði og næringarefni – nýjar áherslur

*Grand Hótel Reykjavík 16. október 2013, kl: 13:00-17:00*

#### Dagskrá

12:00 – 13:00	Skráning	
13:00 – 13:30	Ávarp formanns MNÍ Setning Afhending Fjöreggsins ~~~~~	Helga Sigurðardóttir, formaður Geir Gunnlaugsson, landlæknir Orri Hauksson, Framkvæmdastj. Samtaka iðnaðarins
13:30 - 14:10	Nýjar norrænar ráðleggingar – Tilurð og nýjar áherslur	Ingibjörg Gunnarsdóttir prófessor, HÍ
14:10 – 14:30	Kolvetni - Mjallhvít eða vonða stjúpan	Bryndís Eva Birgisdóttir, dósent, HÍ
14.30 – 14.50	Fita - Hugleiðingar um nýjar ráðleggingar ~~~~~	Þórhallur Ingi Halldórsson, dósent, HÍ
14:50 – 15:20	Kaffihlé ~~~~~	
15:20 – 15:50	Íslenskar og erlendar ráðleggingar – Hver er munurinn? ~~~~~	Laufey Steingrimsdóttir, prófessor, HÍ
	<b>Nýting ráðlegginga um mataræði og næringarefni í daglegu lífi</b>	
15:50 – 16:10	Næring í heilsueflandi verkefnum	Elva Gísladóttir, verkefnisstjóri næringar, EL
16:10 – 16:30	Skrárgatið – Verður einfalt að velja hollara?	Zulema Sullca Porta, sérfræðingur, MAST
16:30 – 16:50	Horft í gegnum skrárgatið: Um hagnýtingu mataræðisráðlegginga í mjólkuriðnaði	Björn S. Gunnarsson, Vöruþróunarstjóri MS
16:50 – 17:00	Ráðstefnuslit	

Fundarstjóri: Jón Gíslason, forstjóri Matvælastofnunar

Þátttökugjald: 7.000 kr. 3.500 kr fyrir nemendur  
Skráning á [www.mni.is](http://www.mni.is) til kl. 16:00 þriðjudaginn 15. október, eftir það á staðnum.  
Þátttökugjald leggist inn á reikning MNÍ 117-26-5676, kt. 690482-1269 í síðasta lagi 15. október