

Horft í gegnum skráargatið: Um hagnýtingu mataræðisráðlegginga í mjólkuriðnaði

Björn S. Gunnarsson
Vöruþróunarstjóri MS



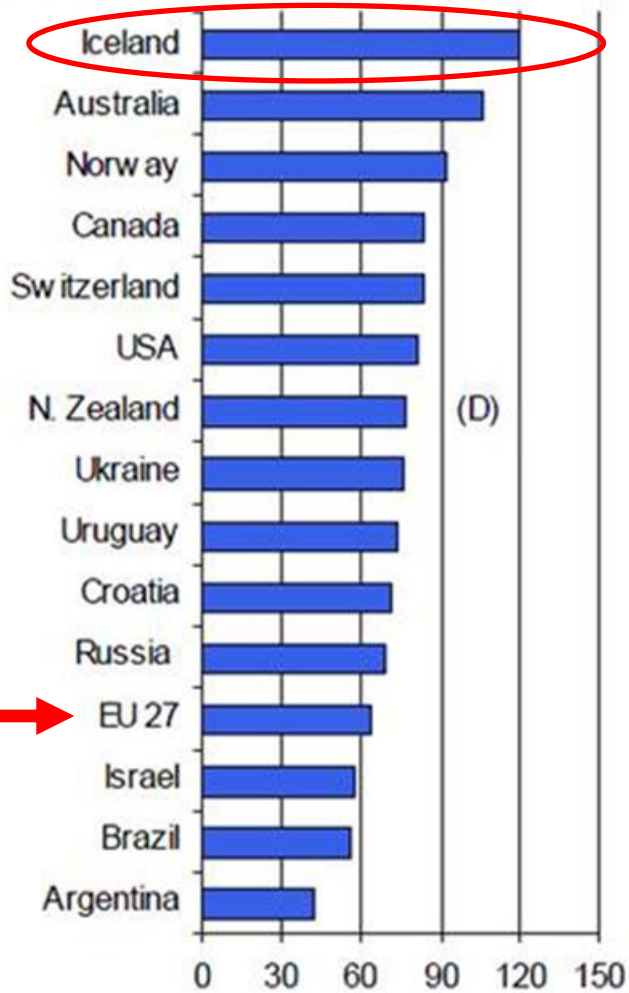
Mjólk og mjólkurvörur

- Mjólk er næringarríkasta einstaka matvæli sem völ er á
- Auk þess að vera próteinrík inniheldur mjólkin fjölmörg vítamín og steinefni
- Gríðarleg fjölbreytni afurða úr mjólk, allt frá smjöri og ostum til skyrs og mysudrykkja

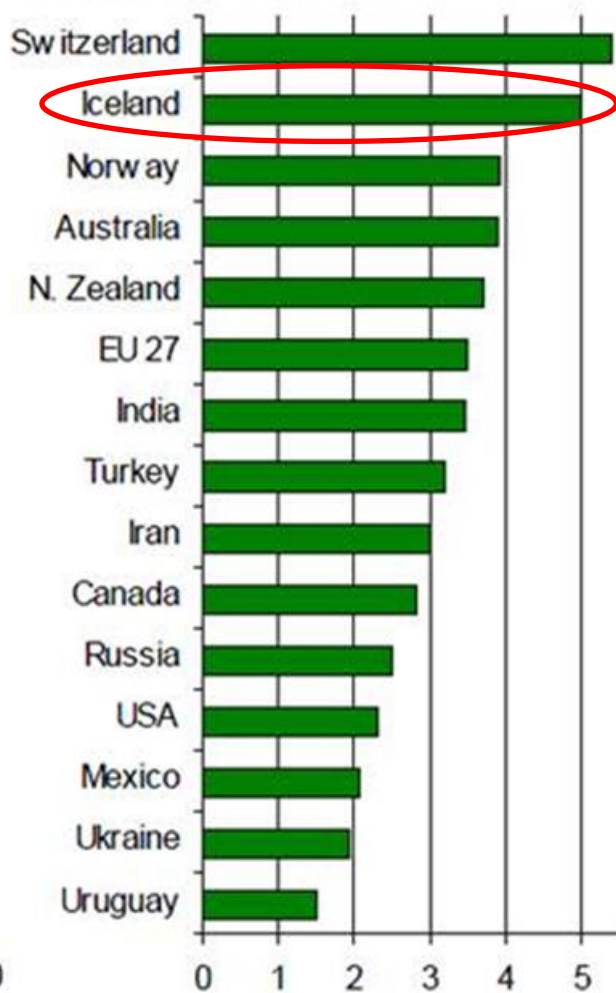


Per capita consumption of dairy products in selected countries (2009)

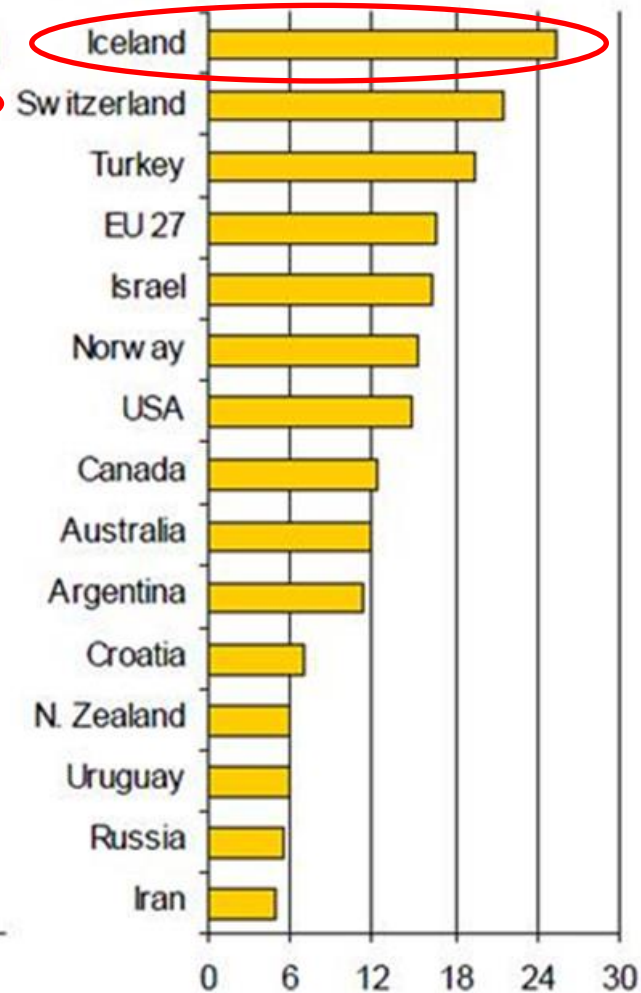
Milk (kg per capita)



Butter (kg per capita)

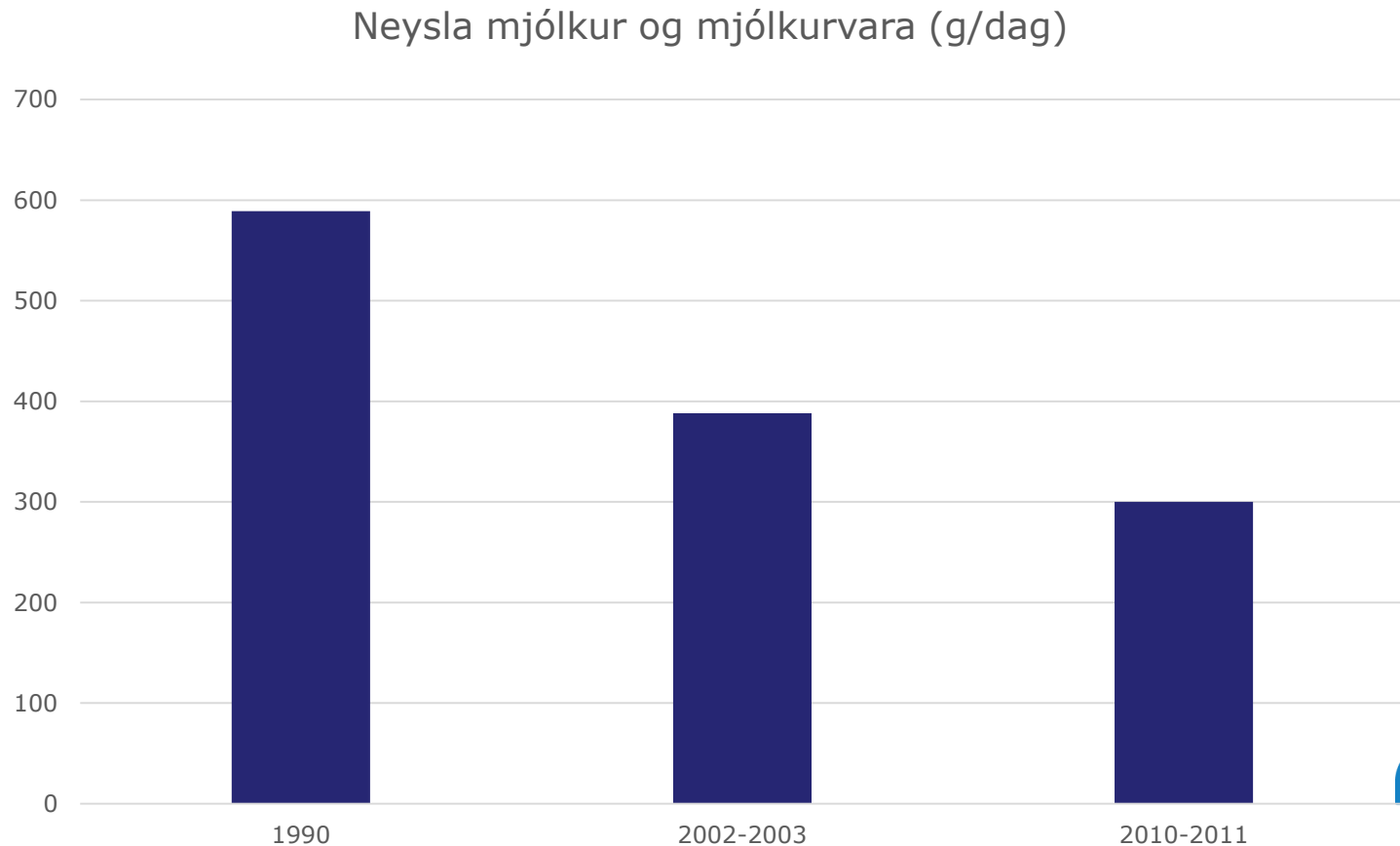


Cheese (kg per capita)



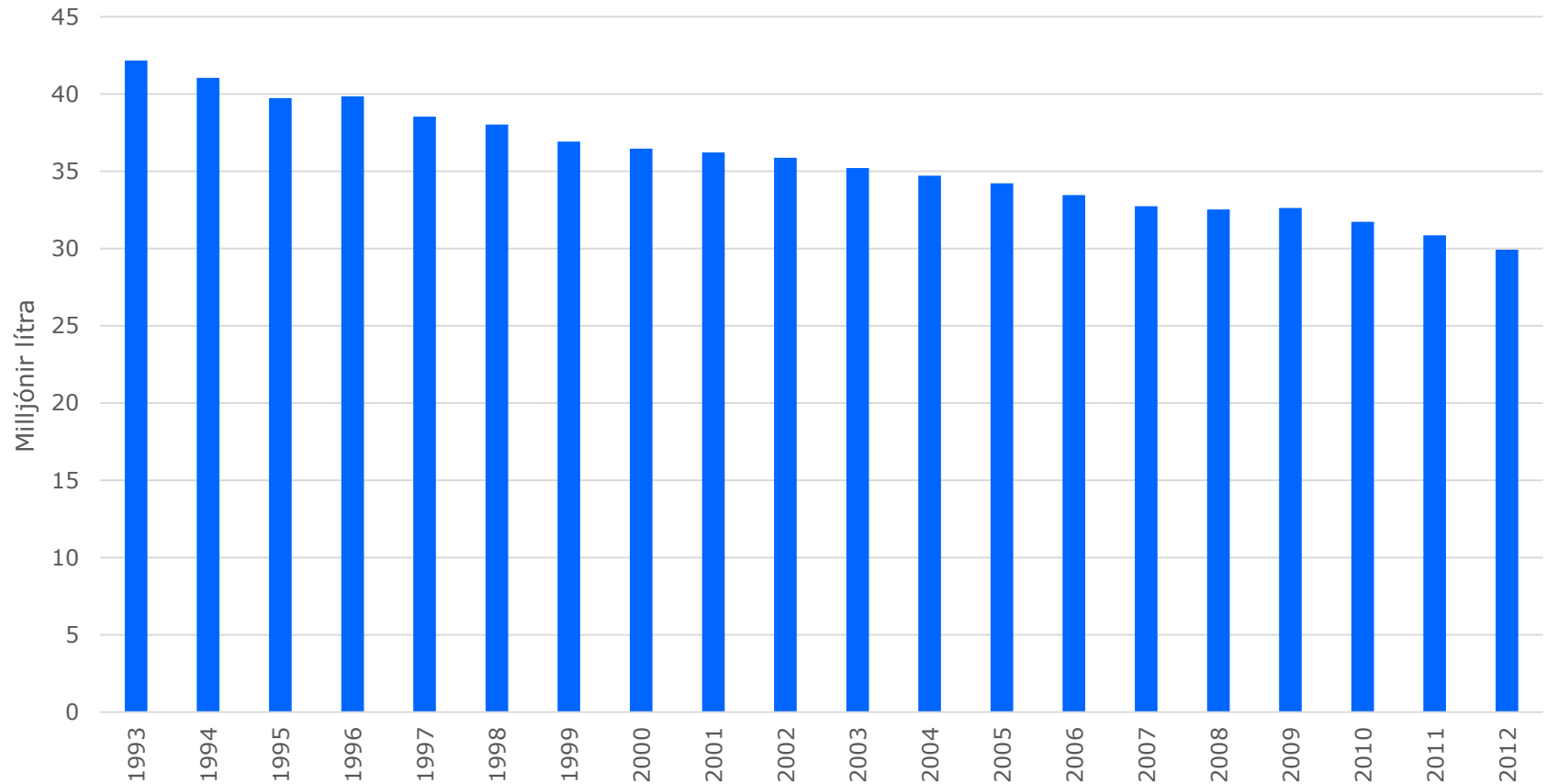
Mjólkurneysla Íslendinga

- Landskannanir á mataræði



Sölutölur í hvítri mjólk

Samtals sala á hvítri mjólk 1993-2012



Opinberar ráðleggingar um mjólkurneyslu

- Íslenskar ráðleggingar:
 - *„Hæfilegt er að fá sér tvö glös, diska eða dósir af mjólk eða mjólkurmat á dag. Best að velja fitulitlar og lítið sykraðar vörur.“*
- Norrænar ráðleggingar almennt
 - Líklega svipaðar íslensku ráðleggingunum
- USA ráðleggingar
 - *„Recommended amounts are 3 cups per day of fat-free or low-fat milk and milk products for adults and children and adolescents ages 9 to 18 years, 2½ cups per day for children ages 4 to 8 years, and 2 cups for children ages 2 to 3 years.“*



Fitulitlar mjólkurvörur

- Sögulegt samhengi
 - Léttmjólk kom til sögunnar upp úr 1970
 - Jógúrt – léttjógúrt um 10 árum síðar
 - Viðbit – Létt og laggott kom á markað 1987
- Almennt áhersla á léttar vörur í vörupróun
- Vaxandi neysla undanfarin ár á feitari vörum



Lítið sykraðar vörur

- Fyrst framboð á vörum án viðbættis sykurs
- Sykurskert kókómjólk
- Jógúrt og sýrðar vörur
 - Jógúrtsopi
 - Léttur jógúrtdrykkur
 - Frútína jógúrt og drykkur
 - Krakkaskyr
- Hrísmjólk



Reglugerð um næringarfullyrðingar

- Skv. reglugerð nr. 406/2010 má nota fullyrðinguna skert og líkar fullyrðingar ef skerðing innihaldsins er a.m.k. 30% miðað við sambærilega vöru.
- Neytendur mögulega ekki meðvitaðir um slíkar reglur.



Norræna skráargatið



- Skilyrði sem mjólkurvörur þurfa að uppfylla til að geta merkt með skráargatinu:

Ferskar mjólkurvörur
<ul style="list-style-type: none">– Fitueinnihald max 0,7 g/100 g– Sykrur (sugars) max 9 g/100 g
Ferskir ostar
<ul style="list-style-type: none">– Fitueinnihald max 5 g/100 g– Natríum max 0,35 g/100 g
Fastir ostar
<ul style="list-style-type: none">– Fitueinnihald max 17 g/100 g– Natríum max 0,5 g/100 g



Skráargatið - kostir

- Opinbert og viðurkennt merki. Auðveldar framleiðendum kynningu á vörum sem eru merktar með skráargatinu
- Hvatning til vörupróunar skráargatsmerktra matvæla
- Einfalt og þægilegt fyrir neytendur
- Aukið vöruúrval hollra matvæla



Skráargatið – mögulegir ókostir

- Ýtir mögulega undir einsleitt fæðuval, getur takmarkað fjölbreytni
- Áhersla á fá næringarefni og sem hafa neikvæð formerki (e. negatively perceived nutrients), þ.e. fitu, sykur og salt. Ekki tekið tillit til næringarþéttleika
- Kríteríur geta hugsanlega verið of strangar, t.d. hvað varðar fituinnihald mjólkur
- Lítið samráð við matvælaíðnað?



MS er fylgjandi skráargatinu

- Fyrstu skráargatsvörurnar komnar á markað



